



COMITATO PROVINCIALE DI SAVONA-ALBENGA

Via dei Mille, 4 - 17100 Savona

Tel. 019-8386778 - Fax 019-8484812 - e-mail: [savona@csi-net.it](mailto:savona@csi-net.it)

# ATLETICA LEGGERA

## CAMPIONATO LIGURE CSI DI CORSA CAMPESTRE 2013

# REGOLAMENTO TECNICO

Sezione Atletica Leggera

[www.atletica-csisavona.blogspot.it](http://www.atletica-csisavona.blogspot.it)

[atleticacsisavona@hotmail.it](mailto:atleticacsisavona@hotmail.it)

Art.1) Alla manifestazione possono partecipare le società regolarmente affiliate al CSI per l'annata sportiva 2012/2013.

Art.2) Tutti gli atleti, per poter prendere parte alle gare e risultare classificati (vedi art.8-9), dovranno essere in regola con il tesseramento CSI e con tutte le altre pratiche di rinnovo annuale dell'attività, vedi certificato medico attestante l'idoneità sportiva.

Art.3) **CATEGORIE E LIMITI DI ETA':**

|                                 |              |
|---------------------------------|--------------|
| ESORDIENTI C M/F (promozionale) | 2006-2007    |
| ESORDIENTI B M/F (promozionale) | 2004-2005    |
| ESORDIENTI A M/F                | 2002-2003    |
| RAGAZZI/E                       | 2000-2001    |
| CADETTI/E                       | 1998-1999    |
| ALLIEVI/E                       | 1996-1997    |
| JUNIOR M/F                      | 1994-1995    |
| SENIOR M/F                      | 1978-1993    |
| AMATORI A M/F                   | 1968-1977    |
| AMATORI B M/F                   | 1958-1967    |
| VETERANI M/F                    | 1957 e prec. |

Art.4) **LE MANIFESTAZIONI IN PROGRAMMA:** (da confermare in base al calendario FIDAL)

|                           |                          |                         |
|---------------------------|--------------------------|-------------------------|
| Domenica 4 novembre 2012  | Sassello (Sv)            | Org. Atl. Alba Docilia  |
| Domenica 16 dicembre 2012 | Varazze (Sv)             | Org. Atl. Varazze       |
| Domenica 13 gennaio 2013  | Loc. Le Manie (Sv)       |                         |
| Domenica 3 febbraio 2013  | Villanova d'Albenga (Sv) | Org. Atl. Ceriale       |
| Domenica 3 marzo 2012     | Millesimo (Sv)           | Org. Granatiere + Cairo |

Art.5) Alle gare saranno ammessi anche atleti tesserati CSI provenienti da fuori regione.

Art.6) Gli atleti regolarmente tesserati che parteciperanno ad almeno **TRE** prove avranno diritto a prendere parte alle finali nazionali di corsa campestre del CSI, in programma a Palmanova (Friuli Venezia Giulia - primavera 2013).

Art.7) Saranno previste sia le classifiche individuali, suddivise per categoria, sia la classifica generale a squadre, che terrà conto dei punteggi conseguiti da tutti gli atleti partecipanti, escluse le categorie esordienti B e C, secondo il seguente criterio: verrà assegnato all'atleta 1° classificato un punteggio pari al numero totale degli atleti classificati; il punteggio del 2° classificato sarà diminuito di un'unità rispetto al primo. Quello del 3° classificato diminuito di un'unità rispetto al 2°, e così via fino all'ultimo classificato a cui verrà assegnato un punto. Per quanto riguarda il calcolo dei punteggi per le classifiche individuali, verrà assegnato al primo classificato un punto, al secondo due e così via a salire. Risulterà campione regionale colui o colei che avrà totalizzato meno punti alla meglio di 4 prove sulle 5 in programma.

Art.8) La sola tappa in programma alle Manie il 13 gennaio 2013 assegnerà i titoli provinciali individuali. Per concorrere al titolo provinciale si dovrà essere in possesso di almeno UNO di questi due requisiti: tesseramento valido effettuato prima della prima gara del circuito (4 novembre Sassello) oppure aver disputato almeno una prova precedente a quella delle Manie.

L'ultima tappa sarà denominata -Finale Regionale-, dove verranno consegnati i titoli regionali individuali e premiate le società. Per concorrere al titolo regionale verranno sommati i punti acquisiti nelle varie manifestazioni. Alla classifica prenderanno parte solo ed esclusivamente gli atleti regolarmente tesserati per il CSI.

## **\_NORME DI TESSERAMENTO E D'ISCRIZIONE**

Art.9 a) Dagli **ALLIEVI** ai **VETERANI**: per gli atleti appartenenti alle società affiliate CSI per l'anno 2013 dopo la prima gara senza tesseramento (che comporterà la non assegnazione dei punti per le classifiche) scatterà in automatico il tesseramento da parte del comitato. Per tutti gli atleti appartenenti a società **NON** affiliate al CSI per l'anno 2013 il costo d'iscrizione alla singola gara sarà di € 3.

Art.9 b) Dagli **ESORDIENTI C** ai **CADETTI**: per gli atleti appartenenti alle società affiliate CSI per l'anno 2013 dopo la **SECONDA** gara senza tesseramento (che comporteranno la non assegnazione dei punti per le classifiche) scatterà in automatico il tesseramento da parte del comitato. Per tutti gli atleti appartenenti a società **NON** affiliate al CSI per l'anno 2013 il costo d'iscrizione alla singola gara sarà di € 2 (escluse le categorie esordienti A-B-C).

Art.10) Le iscrizioni per ogni singola manifestazione dovranno pervenire entro il venerdì precedente la gara, **SOLO** ed **UNICAMENTE** all'indirizzo [atleticaccisavona@hotmail.it](mailto:atleticaccisavona@hotmail.it) . Verranno comunque accettate iscrizioni sul campo ma si invitano le società ad effettuare le preiscrizioni in modo da agevolare le procedure di inizio delle manifestazioni (assegnazione pettorali o cartellini, etc...).

Art.11) Il Centro Sportivo Italiano e le Commissioni tecniche regionali e provinciali declinano ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per quanto possa accadere agli atleti, prima durante e dopo le gare, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa del cartellino CSI.

## **NORME TECNICHE**

- Le categorie Allievi/e, Juniores, Seniores, Amatori A e B, Veterani maschili e femminili, per esigenze organizzative potranno gareggiare insieme, ma verranno comunque stilate classifiche separate.
- E' vietato l'utilizzo fino alla categoria RAGAZZI/E l'utilizzo delle scarpe specialistiche chiodate, anche se sprovviste di chiodi.
- E' ammesso l'uso delle scarpe specialistiche chiodate dalla categoria CADETTI/E in su, con un limite massimo per la lunghezza dei chiodi fissato in 12mm, come da regolamento federale.

### **DISTANZE PER LE VARIE CATEGORIE:**

---

|                                 |              |
|---------------------------------|--------------|
| ESORDIENTI C M/F (promozionale) | 200-300 mt   |
| ESORDIENTI B M/F (promozionale) | 300-400 mt   |
| ESORDIENTI A M/F                | 600-800 mt   |
| RAGAZZI/E                       | 800-1500 mt  |
| CADETTI/E                       | 1500-2500 mt |
| ALLIEVI/E                       | 2500-3500 mt |
| JUNIOR M/F                      | 3000-5000 mt |
| SENIOR M/F                      | 3000-5000 mt |
| AMATORI A M/F                   | 3000-5000 mt |
| AMATORI B M/F                   | 3000-5000 mt |
| VETERANI M/F                    | 2500-3500 mt |

Art.12) Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vigono, in quanto applicabili, le norme tecnico/organizzative del CSI/FIDAL/GGG.

# **\_PREMI**

Art. 13) Le singole società organizzatrici provvederanno a premiare le gare da loro organizzate: sono previsti premi per i primi TRE classificati. Per le categorie esordienti andranno premiati, anche solo con un piccolo gadget, tutti i partecipanti. Il CSI Savona e il CSI Liguria premieranno i vincitori della fase provinciale e regionale delle singole categorie

**Savona, 1 ottobre 2012**

**La commissione tecnica provinciale**