

Vieni a provare



PROGRAMMA CORSI 2013-2014

ATLETICA LEGGERA dal 16 settembre 2013

Ad Albisola Superiore e Vado Ligure



Con l'atletica **NON** sei mai in panchina

Mini Atletica (nati 2008-2003)



Sede Albisola Sup.:	MARTEDI' e GIOVEDI'	16,45 - 17,45
Sede Vado Ligure.:	LUNEDI' e VENERDI'	16,45 - 17,45



Con Progetto "Educazione alimentare e sport" seguito dalle nostre dietiste

Atletica Giovanile (nati 2002-1999)



Sede Albisola Sup.:	LUNEDI', MERCOLEDI' e VENERDI'	18,00 - 20,00
Sede Vado Ligure.:	LUNEDI', MERCOLEDI' e VENERDI'	18,00 - 19,30

Atletica Agonistica (nati 1998 e precedenti)



Sede Albisola Sup.:	Da LUNEDI' al VENERDI'	18,00 - 19,30
Sede Vado Ligure.:	LUNEDI', MERCOLEDI' e VENERDI'	18,00 - 19,30



..... ed anche Attività di **FITNESS**,
Nordic Walking per tutte le età
da Lunedì a Venerdì dalle 13.30

BUONO PROVA GRATUITA

Con il presente Buono si ha diritto a partecipare
a 2 allenamenti di atletica leggera
sul campo di Albisola Superiore "Fazzina" o
di Vado Ligure "Chittolina".

www.atleticaquadrifoglio.it/AD
Email: albadocilia@alice.it
tel/fax: 019-489765

Atletica: Angela 3496430117

FITNESS: Silvia 3453434694

Nordic Walking: Cristina 3493408364
Mauro 3666816884